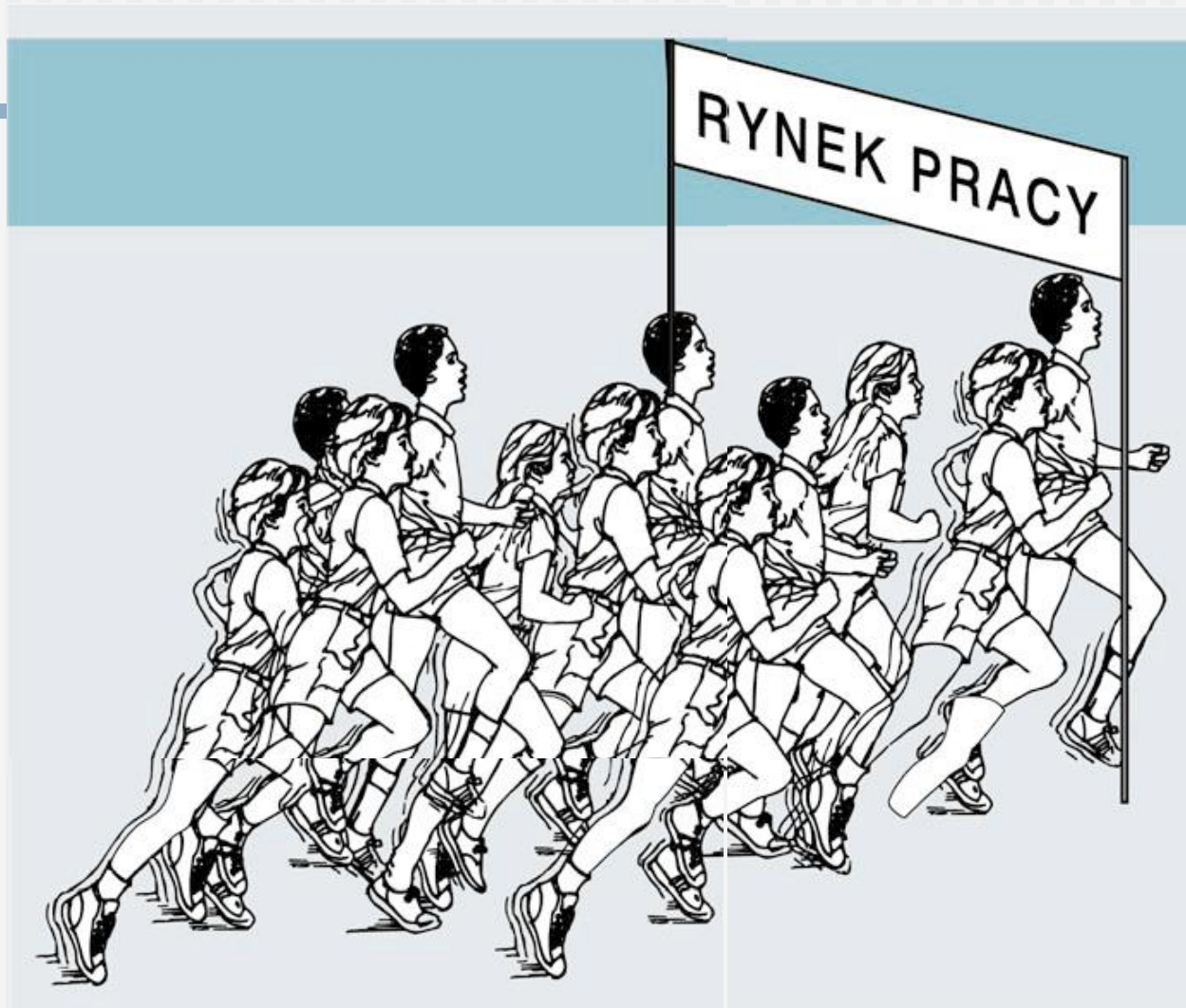


METODY POSZUKIWANIA PRACY



CECHY OSOBY POSZUKUJĄCEJ PRACY

CECHY OSOBY POSZUKUJĄCEJ PRACY:

- wytrwałość
- cierpliwość
- upór
- komunikatywność
- pracowitość
- wszechstronność
- odporność na stres

CECHY OSOBY POSZUKUJĄCEJ PRACY:

- obowiązkowość
- dyspozycyjność
- dobre planowanie
- znajomość lokalnego rynku pracy
- samodzielność

ZASADY AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY

tzw. **A - B - C**
poszukiwania pracy



A - JAK AKTYWNOŚĆ

- musisz być **aktywny** i **wykorzystać** wszelkie dostępne możliwości i osoby mogące Ci pomóc.
- Jeżeli będziesz siedział i czekał, aż praca sama Ciebie znajdzie, to się rozczarujesz.

■ **BĄDŹ WIĘC AKTYWNY**

B - JAK BEZPOŚREDNIOŚĆ

- Najlepsze są jednak bezpośrednie, osobiste kontakty.
- *Zamiast czekać na pomoc innych, pomóż sobie sam - poprzez aktywne działanie. Odnów stare znajomości, idź do urzędu pracy.*
 - **NIC NIE ZASTĄPI BEZPOŚREDNIEGO KONTAKTU!**

C - JAK CIERPLIWOŚĆ

- Nawet jeśli będziesz bardzo aktywny i będziesz działał w sposób bezpośredni, to jednak może się zdarzyć, że na znalezienie satysfakcjonującej Cię posady, trzeba będzie trochę poczekać.

**MUSISZ SIĘ Z TYM LICZYĆ
I UZBROIĆ W CIERPLIWOŚĆ**



Wytrwale szukaj!!!

✓ Nie wystawaj z kolegami pod bramą lub klatką



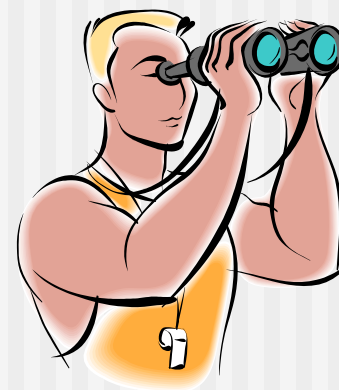
➤ Nie leż całymi dniami w łóżku.

➤ Nie gap się godzinami w telewizor.



METODY POSZUKIWANIA PRACY

- WŁASNA SIEĆ KONTAKTÓW (ZNAJOMI, PRZYJACIELE, RODZINA)
- BEZPOŚREDNIE KONTAKTY Z PRACODAWCAMI
- OGŁOSZENIA W MEDIACH (PRASA, RADIO, TELEWIZJA)
- URZĘDY PRACY
- AGENCJE:
 - ✓ DORADZTWA PERSONALNEGO
 - ✓ POŚREDNICTWA PRACY
 - ✓ PRACY TYMCZASOWEJ



METODY POSZUKIWANIA PRACY

- WŁASNE OGŁOSZENIA
- TARGI I GIEŁDY PRACY
- WOLONTARIAT
- OHP
- INTERNET



WŁASNA SIĘĆ KONTAKTÓW

Twoja sieć kontaktów to:

- rodzina (bliższa i dalsza),
- przyjaciele,
- koledzy,
- znajomi i ich rodziny, ich znajomi



Rodzina, przyjaciele, znajomi mogą wiedzieć:

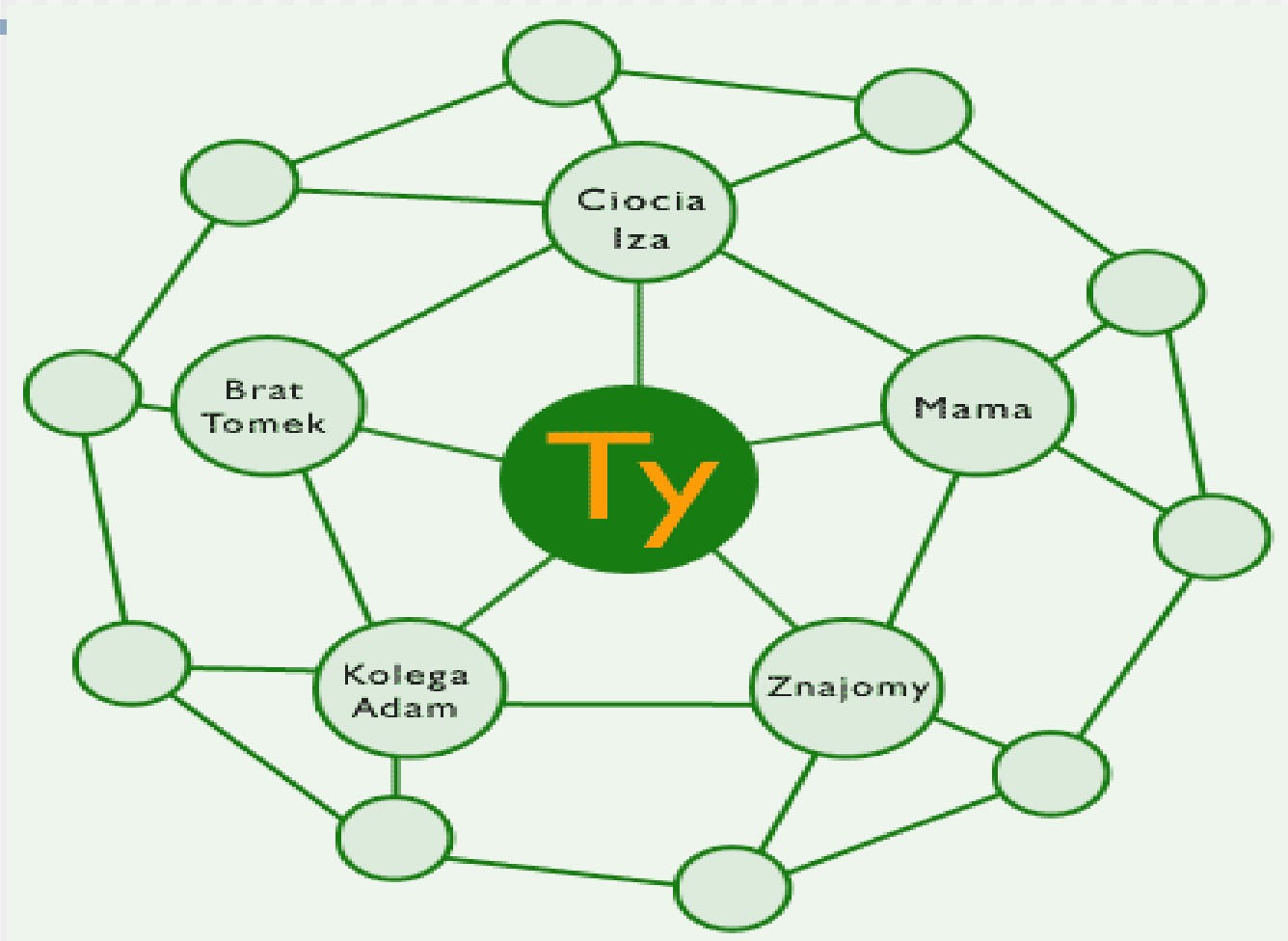
- O jakimś **wolnym miejscu pracy u siebie** w firmie lub w innych zakładach.
- O **firmach, które powstają lub rozwijają się** i w związku z tym warto tam zapytać o pracę.
- O **kimś, kto zmienia pracę** - czyli odchodzi (z różnych powodów) ze starej pracy - może to miejsce będzie Cię interesowało.

ZAPAMIĘTAJ!!!

**PYTAJ ZNAJOMYCH
O KONTAKT I INFORMACJĘ.**

**NIE PROŚ ICH, ABY
ZAŁATWILI TOBIE
PRACĘ**

TWOJA SIĘĆ KONTAKTÓW



WŁASNA SIĘĆ KONTAKTÓW

ZALETY

- Dostęp do informacji o pracy nie ujawnianych poza firmą.
- Możliwość skorzystania z polecenia i otrzymania referencji.
- Możliwość wcześniejszego poznania warunków pracy.

WADY

- Obawa przed zobowiązaniami.
- Konieczność posiadania rozbudowanej sieci znajomych.

OGŁOSZENIA W MEDIACH

(PRASA, RADIO, TELEWIZJA),

ZALETY

- Łatwy i codzienny dostęp do informacji.
- Możliwość szybkiego kontaktu telefonicznego bądź listownego.
- Duża ilość gazet zawierających informacje o pracy.

WADY

- Dostępność informacji dla nieograniczonej liczby kandydatów – duża konkurencja.
- Ograniczona możliwość pozyskania sprawdzonych informacji o pracodawcy.
- Anonimowość pracodawcy i osoby poszukującej zatrudnienia.
- Szybka dezaktualizacja ofert.

URZĘDY PRACY

ZALETY

- Możliwość otrzymania pisemnego skierowania do pracy.
- Codzienny dostęp do nowych ofert.
- Brak surowej selekcji w doborze kandydatów.

WADY

- Ograniczona ilość ofert z rynku pracy.
- Mała ilość ofert dotyczących wysokiego szczebla zarządzania.

ZAWODOWI POŚREDNICY PRACY

- osoby, które zajmują się **ułatwianiem kontaktów** między pracodawcami mającymi wolne miejsca pracy a kandydatami poszukującymi zatrudnienia.
- pośrednictwem zawodowym zajmują się np.: urzędy pracy i agencje pracy

EURES – EUROPEJSKIE SŁUŻBY ZATRUDNIENIA (EUROPEAN EMPLOYEMENT SERVICES)

- międzynarodowe pośrednictwo pracy,
- informowanie na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich
- identyfikowanie i przeciwdziałanie przeszkodom w mobilności
- realizacja i zarządzanie międzynarodowymi projektami rekrutacyjnymi.

KORZYSTANIE Z USŁUG AGENCJI POŚREDNICTWA PRACY

ZALETY

- Dostęp do ofert o większym stopniu atrakcyjności.
- Możliwość pozostawienia kwestionariusza zawierającego wachlarz własnych możliwości zawodowych.

WADY

- Surowa selekcja w doborze kandydatów.
- Preferowanie interesów pracodawcy.

OPŁATY W AGENCJACH ZATRUDNIENIA PONOSZĄ WYŁĄCZNIE PRACODAWCY

- Ty nie płacisz za znalezienie pracy, ani za zatrudnienie!
- Tylko agencje posiadające aktualne zezwolenie wydane przez ministra właściwego ds. pracy są warte zaufania. Spis legalnie działających agencji znajdziesz na stronie:
www.praca.gov.pl



BEZPOŚREDNIE KONTAKTY Z PRACODAWCAMI

ZALETY

- Możliwość bezpośredniej konfrontacji z pracodawcą.
- Możliwość zobaczenia środowiska firmy.
- Możliwość prezentacji swoich kwalifikacji i innych walorów zawodowych.

WADY

- Czasem utrudniona możliwość kontaktu z osobami mającymi wpływ na zatrudnienie.
- Trudność spotkania z pracodawcą bez uprzedniego umówienia się na rozmowę.
- Duża czasochłonność.

ZASADA ODWRÓCONEJ (LUB PODWÓJNEJ) PIRAMIDY:

Większość pracodawców poszukuje pracowników w taki sposób:



Większość ludzi poszukuje pracy w taki sposób:

POSZUKIWANIE PRACY PRZEZ INTERNET

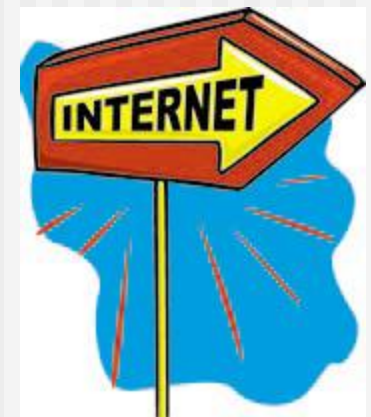


PIERWSZE KROKI W INTERNECIE – INTERNETOWE KONTO POCZTOWE.

- Szukając pracy przez Internet, przede wszystkim należy mieć założone internetowe konto pocztowe.
- Tę usługę bezpłatnie oferuje większość polskich portali.
- Z konta będziesz wysyłał dokumenty aplikacyjne do pracodawców i odbierał ich oferty.

GDZIE SZUKAĆ OFERT PRACY???

- PORTALE OGÓLNE
- PORTALE REKRUTACYJNE
- STRONY WWW FIRM Z BRANŻY
- STRONY FIRM DORADCZYCH



PORTALE OGÓLNE

- Na ogół posiadają one **oferty innych serwisów rekrutacyjnych** (są partnerem konkretnego serwisu)
- Zawierają również informacje i porady dla osób poszukujących pracy, spis agencji doradztwa personalnego oraz bazy CV, gdzie można zostawić swój życiorys.

PORTALE OGÓLNE

- www.gazetapraca.pl
- www.praca.onet.pl
- www.praca.wp.pl
- www.praca.interia.pl

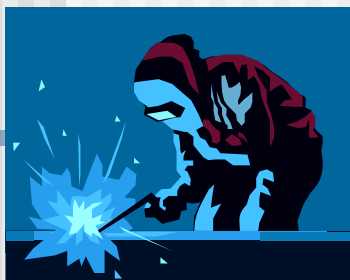
PORTALE REKRUTACYJNE

- Mają **własne ogłoszenia zamieszczane przez firmy poszukujące pracowników** a także współpracują z agencjami doradztwa personalnego i zamieszczają ich ogłoszenia.
- Oprócz porad dla osób poszukujących pracy **zawierają bazy, w których osoba szukająca może zostawić swój życiorys,** a także prezentacje firm, analizy dotyczące rynku pracy, porady prawne, informacje o praktykach, listy dyskusyjne, testy on-line.

PORTALE REKRUTACYJNE

- Można również zaprenumerować biuletyn informacyjny (newsletter), przy użyciu kreatora stworzyć swój życiorys i list motywacyjny w języku polskim oraz angielskim.
- **www.jobpilot.pl**
- **www.pracuj.pl**
- **www.jobs.pl**

STRONY WWW FIRM Z BRANŻY



■ www.forumfirm.pl



■ www.pkf.pl



■ <https://panoramafirm.pl/>

STRONY FIRM DORADCZYCH

- **www.hrk.pl** - łatwo można wyszukać konkretną ofertę, zarejestrować się w bazie danych. Jest wiele artykułów, porad, testów i psychozabaw;
- **www.bigram.pl** - na stronie są konkretne oferty pracy, można się też w każdej chwili zarejestrować w bazie danych. Znajdziemy też podstawowe porady prawne;

STRONY RZĄDOWE i in.

- **www.psz.praca.gov.pl** – portal Publicznych Służb Zatrudnienia
- <https://nabory.kprm.gov.pl/> – praca w służbie cywilnej

ZALETY INTERNETU

- ✓ **aktualność**
- ✓ **poszerzony zakres informacji**
szereg dodatkowych informacji -
odesłanie do firmowej strony
internetowej, adresy e-mailowe (po
ich kliknięciu można wysyłać
wiadomość), opis firmy, jej misji itp.
- ✓ **rozbudowana opcja
wyszukiwania**
(możliwość wyboru różnych kryteriów)

ZALETY INTERNETU

- ✓ **możliwość tworzenia swojego profilu**
- ✓ **możliwość zostawienia swojego CV w bazie serwisów**
- ✓ **pracodawcy samodzielnie przeszukują aplikacje zarejestrowanych użytkowników i bezpośrednio kontaktują się z kandydatami, oferując im pracę**

ZALETY INTERNETU

- ✓ dostępność zagranicznych ofert pracy
- ✓ dostępność informacji o lokalnych, krajowych i zagranicznych rynkach pracy
- ✓ szybkość
- ✓ oszczędność czasu i pieniędzy

WADY

- ✓ W przypadku źle utrzymywanych stron nie jesteśmy w stanie stwierdzić, czy oferta jest rzeczywiście jeszcze aktualna.
- ✓ W razie wystąpienia wątpliwości odnośnie tego, czy oferta jest jeszcze aktualna, przed złożeniem wniosku należy zawsze skontaktować się z przedsiębiorstwem telefonicznie lub poczta elektroniczną.

WADY

- Pracodawcy często też umieszczają ogłoszenia w kilku miejscach, więc na daną ofertę możemy natrafić także na innych stronach.
- Trzeba też zapoznać się ze specyfiką każdego portalu.

WADY

- Możliwość "wpadnięcia w serię", czyli wysyłanie swojej aplikacji w odpowiedzi na oferty pracy niekoniecznie odpowiadające kwalifikacjom.
- Utrudniony dostęp w przypadku braku możliwości korzystania z Internetu.
- Wymaga precyzji i zdecydowania.